

Reakce na ošetření Reiki

Terapie Reiki je pro ošetřovaného celkem příjemný prožitek. Pokud jde o člověka, který toto ještě neabsolvoval, vnímá ošetření většinou velmi intenzivně. Naprostá většina lidí žije v energetickém deficitu, který je způsoben mnoha činiteli jako jsou styl života, psychický stav, ale i prostředí, strava, voda, vzduch apod. Při ošetření dochází k rozpouštění energetických bloků, dodání energie orgánům a celkovému vyrovnání energetického pole člověka.

Reiki je silná energie a ošetřovaný ji přijímá při kontaktním ošetření na různých pozicích na těle. Pocit na jednotlivých místech je různý, protože každá pozice potřebuje jiné množství a jiné vibrace, které všechny jsou součástí Reiki. Proto na určitých místech je pocit od téměř žádného až po velmi intenzivní tok energie. Může se stát, že některá místa těla potřebují tolik energie, že tato pozice může být ošetřovanému téměř nepříjemná. Je potřeba si uvědomit, že tok energie si tělo řídí samo a tedy tyto polohy skutečně vyžadují hodně Reiki.

Osoba dávající Reiki je jen prostředníkem - kanálem Reiki, který přikládá ruce na jednotlivé pozice, ale jinak tok, množství a kvalitu Reiki nijak neovlivňuje. Pokud by ošetřující zanášel do ošetření nějaké své vlivy, přání a informace, pak se už nejedná o Reiki, ale o jeho vlastní bioenergii. Zároveň se z jednotlivých pozic nedělá žádná diagnostika – alespoň ne v tradiční Reiki. K velmi dobré diagnostice orgánů jsou vhodné jiné metody, které zahrnují i znalosti vlivu orgánů na sebe.

Ošetření Reiki pak spouští samoléčebný proces těla, který zpravidla začíná na fyzické úrovni čištěním orgánů. Je potřeba si uvědomit, jak dlouho bylo tělo zanášeno vším možným a čeho se po ošetření potřebuje zbavit. Tento proces čištění je individuální. U někoho velmi krátký, u jiného značně delší. Jak asi dlouho se budou čistit třeba dlouholetí kuřáci? Odpověď je jednoduchá – zřejmě také několik let. Je nutné vědět, že tato očista je naprosto přirozená a pro tělo potřebná a jakákoliv snaha o její zastavení pomocí medikamentů tělu naprosto neprospívá. Reakce bývají různé, např. chronické potíže přecházejí v potíže akutní a teprve ty může tělo samo léčit, může se projevit horečka, průjemy, stav může být podobný chřipce, mohou nastat otoky různých částí těla, některá místa mohou bolet, může se projevit onemocnění, které bylo medikamenty zatlačeno, ale ne vyléčeno. Těchto možností reakce je velké množství.

Prvotní nadšení z Reiki krátce po ošetření, kdy konečně zřejmě po dlouhé době v životě došlo k doplnění energie a člověk to vnímá velmi pozitivně, může opadnout, protože tuto energii tělo vstřebává a začíná na ni reagovat. Ale tyto reakce jsou zcela přirozené a nevznikají jen po ošetření Reiki, mohou nastat i při jiných způsobech ošetření přirozenými metodami jako jsou např. reflexní terapie, shiatsu atd. Tento proces je zcela přírodní, neškodný a hlavně potřebný.

V případě čištění je potřeba nepropadat panice, nepotlačovat tento proces medikamenty a nechat tělo samo se léčit. Nezbytné je doplňovat dostatečně tekutiny – zhruba na každých 30 kg hmotnosti člověka 1 litr tekutiny. Nejlépe je pít vodu, nebo slabý zelený čaj bez cukru. Samozřejmě i přírodní šťávy jsou velmi dobré a zároveň doplňují vitamíny a minerály. Jídlo je dobré trochu omezit a opět vybírat jídla lehká obsahující vitamíny a minerály. Pokud možno je dobré pokračovat v ošetřování Reiki.