

Reiki a bojová umění

Občas se objevuje otázka využití Reiki v bojových uměních a to jak u studentů bojových umění, tak i u lidí pracujících s Reiki. Dokonce se tato problematika objevila i v knížkách o Reiki.

Využití Reiki k provádění vlastních technik

I když bojová umění jako jsou karate-do, aikido, judo apod. jsou zaměřená na rozvoj osobnosti jak vnější, tak i vnitřní, stále podstatou vnější formy je zneškodnění protivníka. Samozřejmě, že všechny techniky u vyspělých studentů a samozřejmě mistrů bojových umění jsou prováděny s energií. Takto použitá energie má spolu s fyzickým pohybem zastavit útok agresora a zneškodnit ho natolik, aby nemohl v boji pokračovat. Zmiňuji zde reálnou situaci, která se nacvičuje i na trénincích. Sport, ve který se dnes tato bojová umění často proměnila, je posun zcela někam jinam a pak se nedá již hovořit o bojovém umění. Ale v každém případě myšlenka, která by vždy měla předcházet technice (kde je vědomí, tam je energie), směřuje zcela někam jinam, než je cíl Reiki – energie, která nepotřebuje náповědu, co má dělat a naopak podporuje vše živé. Stanovení nějakého cíle pro energii a následný fyzický pohyb je vlastně zadání informace do své bioenergie. Takže celkově shrnuto, provádění vlastních technik není podle mého názoru možné s Reiki. Je potřeba budovat silnou vlastní bioenergií, která se pak používá.

Možná využití Reiki v rámci bojových umění

Jak už bylo výše uvedeno, tradiční bojová umění v dnešní době slouží k rozvoji osobnosti jak po stránce fyzické, psychické, tak i duchovní. A právě Reiki zde může velice dobře doplňovat tuto cestu, kterou máme každý zcela individuální i když používáme k putování po ní stejné nástroje. Reiki tvoří vlastně nedílnou součást životní cesty – Do. Takže uvedu příklad toho, jak já sám využívám Reiki v rámci tréninku.

Trénink je setkání lidí stejného zaměření, kteří se sejdou k cvičení v místě k tomu určeném – dojo. Tito lidé přicházejí ovlivnění událostmi dne a svými vlastními problémy a myšlenkami. Před vstupem do dojo, by měli toto vše nechat venku přede dveřmi a vstoupit čistí a připraveni vnímat výuku, učitele a partnery při cvičení. Většinou tohle moc lidí neumí, proto musí se stále učit být tady a teď, je potřeba jim to stále vysvětlovat a připomínat. Ale co lze udělat jako úplně první, je s Reiki ošetřit tuto celou situaci (mohou provádět jen ti, kteří mají Reiki II). Naprostá většina účastníků tréninku se bude cítit lépe, bude vnímavější k pokynům trenéra a bude lépe vnímat své partnery při cvičení.

Je velkou výhodou, pokud je k dispozici dojo, kde se cvičí pouze nějaké bojové umění a nevstupuje tam nikdo jiný. Vlivem egregoru (energetické spojení lidí stejného, nebo podobného zaměření) vzniká silný energetický náboj v tomto dojo, který se stále udržuje a pro cvičení je velkým přínosem.

Ale většinou se jedná o pronajatou tělocvičnu, kde se během dne může vystřídat plno lidí různého zaměření. Energetika této místnosti pak zpravidla není dobrá a opět je tu možnost řešení. Pomocí Reiki II lze místnost energeticky očistit. To má zase výrazný vliv na osoby, které do této místnosti vstupují.

Těsně před tréninkem je možno se individuálně ošetřit s Reiki II různým způsobem na dobu celého tréninku – např. na uvolňování, zahřívání apod. aby se omezila možnost nějakého zranění, natažení šlachy, poškození kloubu.

Během tréninku se učí pracovat s energií. Maximální nasazení při provádění techniky, nejdříve myšlenka, pak pohyb, kime např. při karate, udržení plného vědomí a pozornosti atd. není nic jiného, než právě práce s energií. Trénink většinou je veden tak, aby se cvičilo jednotně, což umocňuje energii (egregor), který se vytváří. Ale cvičí se stále s bioenergií, kterou cvičenci vydávají. Ona zase může zpětně nabíjet během tréninku, ale přeci jen po tréninku je velice užitečné doplnit si individuálně energii. A zde opět Reiki je tou nejvhodnější možností. Zde je to už samostatná práce každého a sobě a dá se pracovat s Reiki I.